

21 814 01 Családellátó moduljai

1007. A Család- és háztartásellátás megnevezésű, 11033-12 azonosító számú szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

- Családi munkamegosztás vagy megbízás szerint szervezi a mindennapi feladatokat
- Bevásárol, ellenőrzi a szavatossági időket
- Egyszerűbb ételeket főz
- Gondoskodik az élelmiszerek kezeléséről, az ételkészítési előírások betartásáról
- Betartja és betartatja a konyhai eszközök és gépek használatának higiéniai és műszaki előírásait
- Segít a vendégvárás előkészítésében, a vendéglátás feladataiban
- Közreműködik konyhai, éttermi munkák végzésében
- Közreműködik az igényes, harmonikus léttér, a lakás és környezetének esztétikus kialakításában, fenntartásában
- Végzi a lakásápolás rendszeres, napi és időszakos feladatait
- Ellát szobaasszonyi feladatokat
- Takarító berendezéseket, eszközöket, vegyszereket a környezeti és biztonsági előírások szerint használja
- Védekezik a rovarok, a kártékony rágcsálók ellen
- Elvégzi a ruhaneműk, lakástextíliák mosásának, szárításának, vasalásának műveleteit
- Elvégzi, illetve segíti a csecsemők, gyermekek, idősek és beteg emberek gondozási feladatait
- Foglalkozik a gyermekekkel (játék, tanulás, felolvasás, versolvasás, ének stb.)
- Minden tevékenysége során kiemelten gondoskodik saját és környezete higiéniai követelményeinek betartásáról
- Alkalmazza a szelektív szemetgyűjtés rendszerét
- Baleset, sérülés esetén elsősegélyt nyújt

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

Szakmai ismeretek:

- Higiéniai ismeretek: személyes higiénia, élelmiszerhigiénia
- Élelmiszerek ismerete, élettani szerepe, felhasználás szabályai, lehetőségei, tápanyagok
- Alapvető szakmai számítások
- Bevásárlás
- Egyszerű ételek főzése, felszolgálása
- Háztartási és konyhai eszközök, gépek ismerete és kezelése
- Lakások helyiségei, berendezései, lakásápolás, takarítás
- Lakókörnyezet és ápolása
- Mosás, vasalás munkafolyamata
- Mosó- és tisztítószeres, a felhasználás lehetőségei, előírásai
- Egészségügyi alapismeretek
- Családtagok, betegek, idősek gondozásának alapjai, a betegápolás teendői

- Csecsemők, kisgyermek, gyermekek mindennapi ápolásának feladatai
- Mesemondás, felolvasás, ének, játék
- Munka-, környezet- és balesetvédelem, elsősegélynyújtás
- Szelektív hulladékgyűjtési módok

Szakmai készségek:

- Konyhai gépek, eszközök működtetése
- Takarító-berendezések, ruhaápolási tevékenységet segítő gépek, eszközök használata, vegyszerek alkalmazása
- Környezet-tudatosság a takarító- és a mosószerek megválasztásában, szelektív hulladékgyűjtés
- Higiénia szemlélet
- Szakmai nyelvű beszédképesség

Személyes kompetenciák:

- Ízérvékelés
- Tűrvéesség
- Terhelhetőség

Társas kompetenciák:

- Segítőképesség
- Kommunikációs rugalmasság
- Konfliktuskerülő képesség

Módszerkompetenciák:

- Felfogóképesség
- Helyzetfelismerés
- A környezet tisztán tartása