

A légszennyezettség egészséghatásai Magyarországon: tények és kihívások



Dr. Szigeti Tamás
Nemzeti Népegészségügyi Központ

2019.03.20.



A levegőminőségről sokat lehet hallani

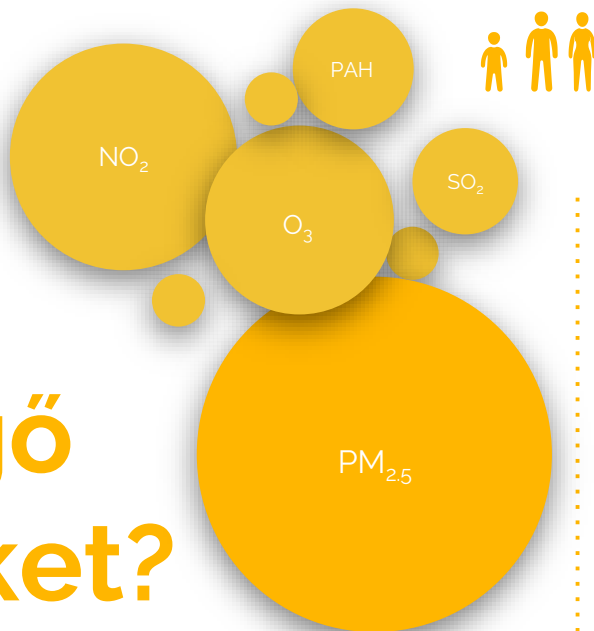
főleg a kültéri levegő
kapcsán ...

A legtöbb esetben a
hírek a problémákra
hívják fel a figyelmet.



Hogyan befolyásolja a rossz levegő egészségünket?

Elég figyelmet szentelünk a levegőminőségre vagy talán túl sokat foglalkozunk vele?





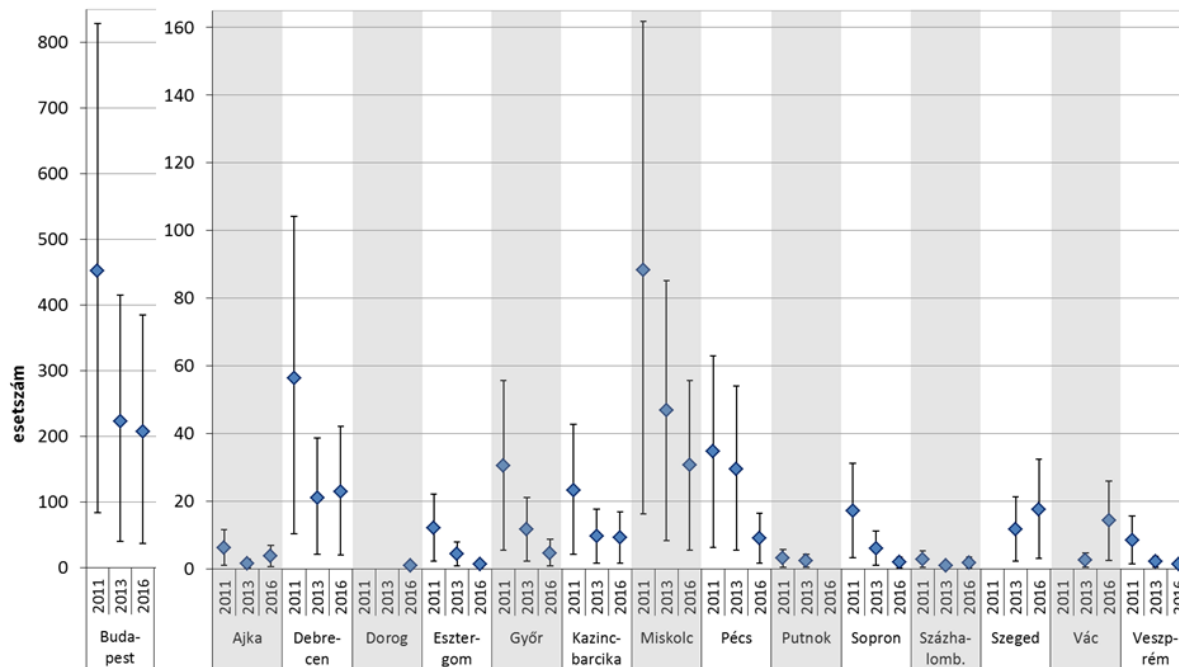
Rövid távú **hatások**

- légúti irritáció, köhögés és nehézlégzés
- az asztma és a krónikus hörghurut tüneteit súlyosbíthatja
- növeli a légúti fertőzések kialakulásának kockázatát
- kötőhártya irritáció, könnyezés
- szívritmus zavart okozhat
- növeli a stroke, az infarktus és az akut szívelégtelenség kockázatát
- ...



Kórházi betegfelvétel (keringési betegség)

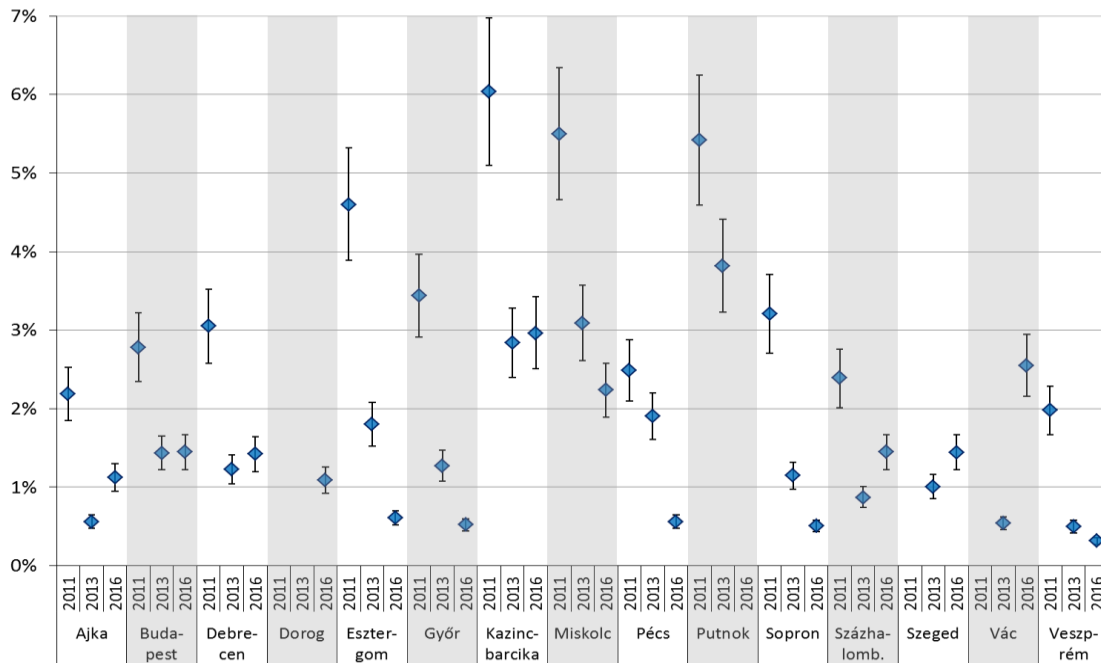
(25 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ napi átlagot meghaladó $\text{PM}_{2.5}$ koncentráció)



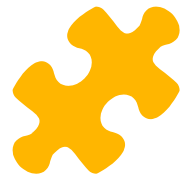


Kiesett munkanapok aránya

(25 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ napi átlagot meghaladó $\text{PM}_{2.5}$ koncentráció)



Előbb vagy utóbb, de mindenki meghal



Azonban, nem mindegy ...

... mikor

A szennyezett levegő
következtében csökken a várható
élettartam.

... hogyan

Nem csak a várható élettartam
csökken, hanem az
egészségben eltöltött életevek
száma is.

Melyek a legfőbb **tényezők**, melyek meghatározzák **egészségi állapotunk**?



2007

1. Dohányzás
2. Étrendi kockázat
3. Magas vérnyomás
4. Alkoholfogyasztás
5. Magas testtömegindex
6. Magas éhgyomri vércukorszint
7. Magas koleszterinszint
8. **Légszennyezés**
9. Nem megfelelő vesefunkció
10. Foglalkozásból eredő kockázat

2017

1. Dohányzás
2. Magas vérnyomás
3. Étrendi kockázat
4. Magas testtömegindex
5. Magas éhgyomri vércukorszint
6. Alkoholfogyasztás
7. Magas koleszterinszint
8. **Légszennyezés**
9. Nem megfelelő vesefunkció
10. Foglalkozásból eredő kockázat

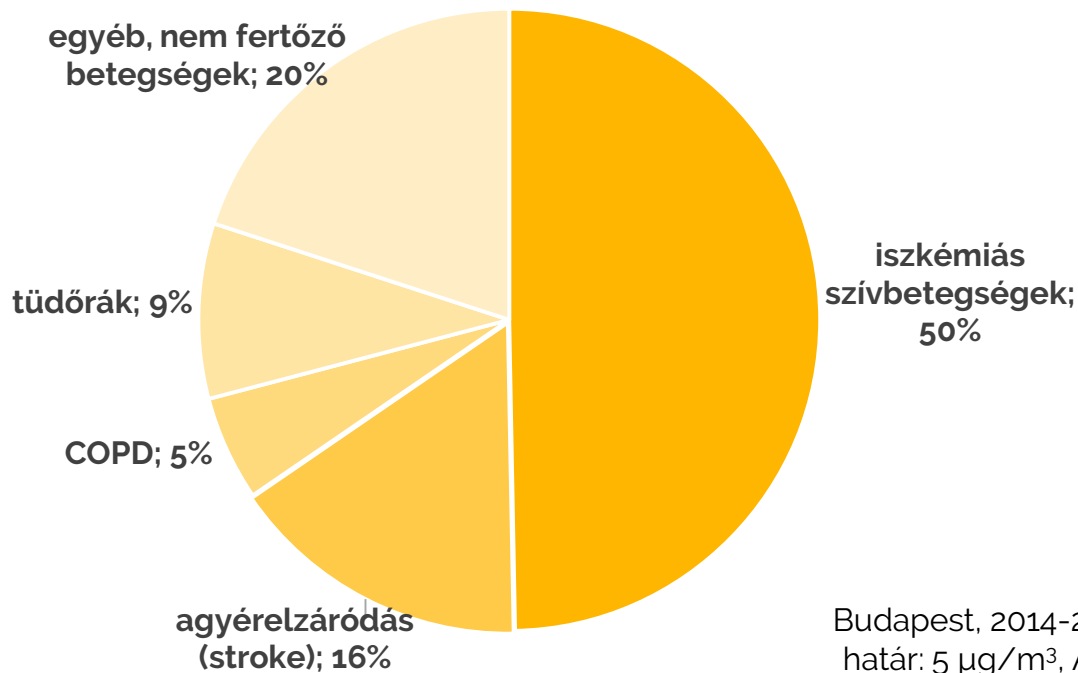


A hazai kutatások az Egészségügyi
Világszervezet vizsgálataival összhangban
megállapították, hogy a levegőszennyezés miatt
Magyarországon évente körülbelül

8 - 12 000ember

hal meg idő előtt.

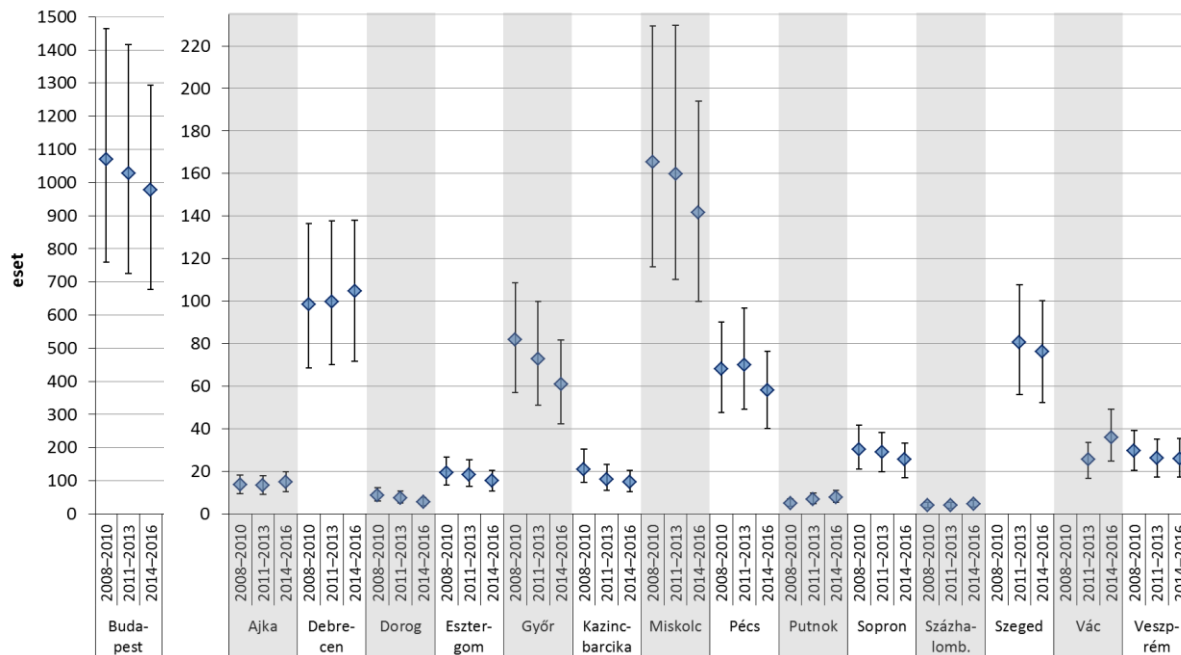
Betegségekre lebontva



Budapest, 2014-2016;
határ: 5 µg/m³, AirQ⁺

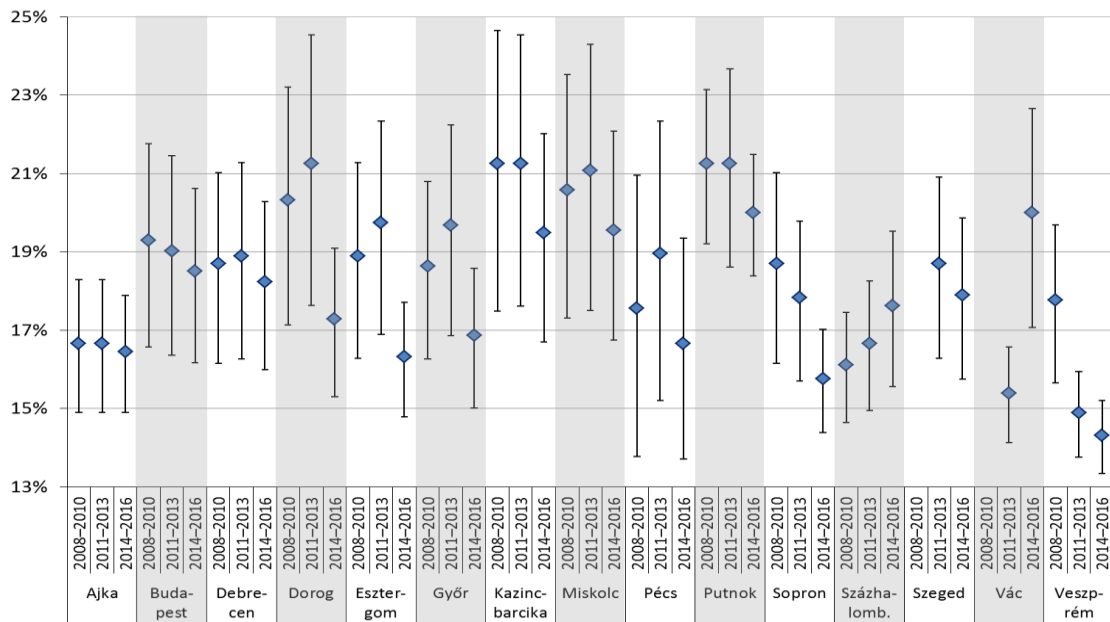


Ischaemiás szívbetegségek miatti idő előtti halálozás ($PM_{2.5}$) I

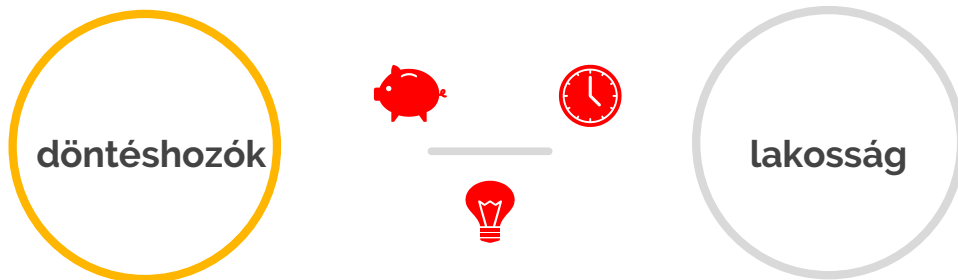
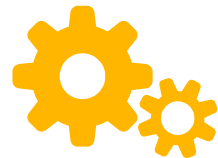




Ischaemiás szívbetegségek miatti idő előtti halálozás ($PM_{2.5}$) II



A betegségteher csökkentése – nem egyszerű feladat





Miért nehéz feladat a helytelen lakossági tüzelés visszaszorítása?

pénzügyi
fedezet
hiánya

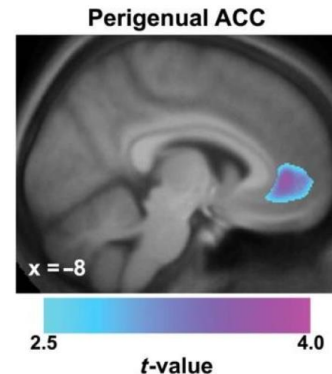
információ
hiánya

megértés
hiánya



Megértés hiánya?

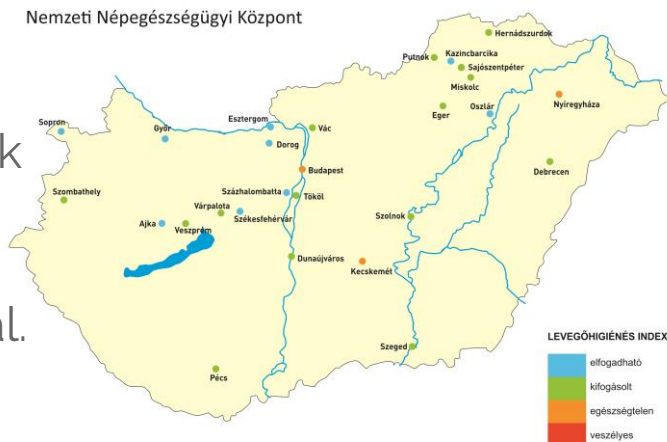
Gazdasági-társadalmi
helyzet befolyásolhatja az
agyi struktúrát és
funkciókat.





A Levegőhigiénés Index fejlesztése

Az egyes határértékek felülvizsgálata halálozási és megbetegedési adatok és a légszennyezők koncentrációja közötti összefüggés vizsgálatával.



A szemléletformálást időben el kell kezdeni

A Nemzeti Népegészségügyi Központ rajz-, fotó-, plakát és videó pályázatot hirdetett meg általános iskolások számára.



A beltéri levegőminőség legalább annyira fontos

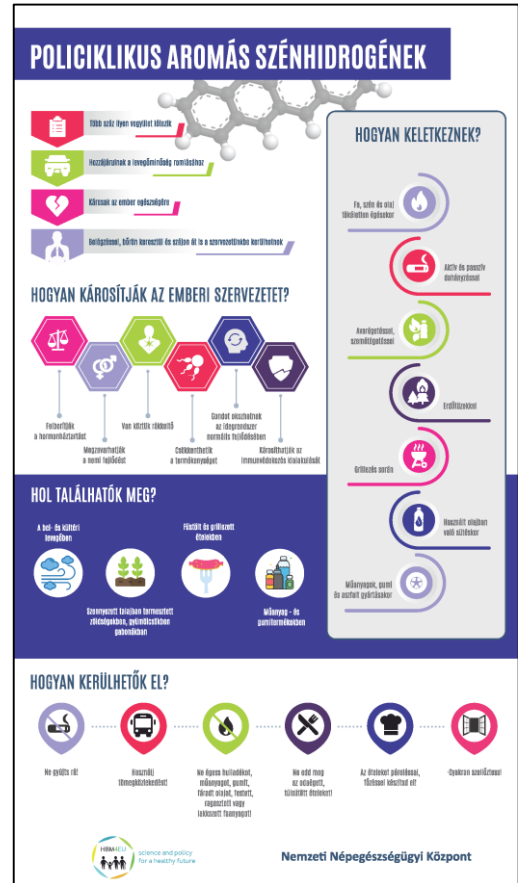


- Időnk 80-90%-át beltéri környezetben töltjük.
- Bizonyos légszennyezők koncentrációja magasabb lehet beltéren, mint kültéren.
- Beltéri források csökkentésére is törekedni kell.
- Jelenleg nincs szabályozva.

Elveszve a vegyületek sokaságában

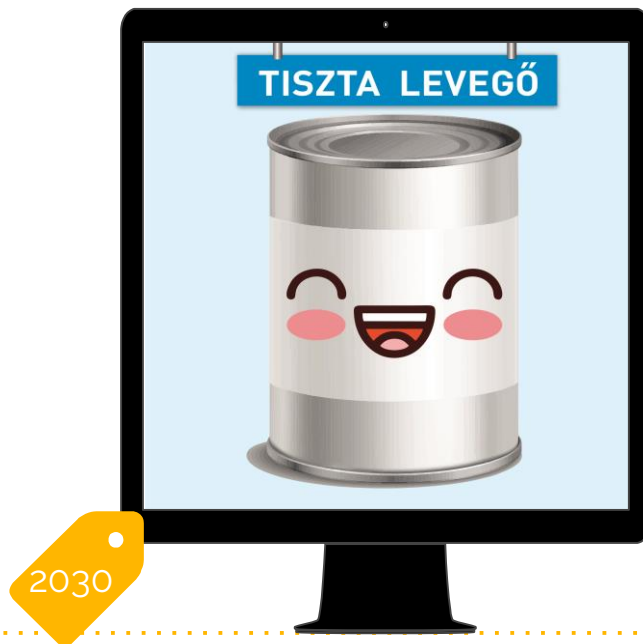
A levegőben megtalálhatók olyan vegyületek is, melyek a hormonháztartást befolyásolják (biszfenolok, ftalátok, stb.)

A Nemzeti Népegészségügyi Központ ismeretbővítő sorozatot indít.



Levegőből csak egy van!

Vigyázzunk rá!



**Köszönöm a
megtisztelő
figyelmet!**