

# FÖLDMŰVELÉSÜGYI MINISZTERIUM

**35 813 01 Belovagló**

## **Komplex szakmai vizsga Szóbeli vizsgatevékenysége**

**A vizsgafeladat megnevezése:** Belovaglóval kapcsolatos elméleti ismeretek

**A vizsgafeladat időtartama:** 30 perc (felkészülési idő 20 perc, válaszadási idő 10 perc)

**A vizsgafeladat aránya:** 30%

A 315/2013. (VIII.28.) Kormányrendelet 3. § (2) bekezdésében foglaltak alapján a szakmai vizsga szóbeli tételeit a 2673-36/2016/HERMAN számon kiadom.

**Dr. Fazekas Sándor földművelésügyi miniszter megbízásából**

**Jóváhagyta:**

  
.....  
**Dr. Mezőszentgyörgyi Dávid**  
főigazgató



**2016  
HERMAN OTTÓ INTÉZET**

**Érvényes: 2016. október 24-től**

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A vizsgafeladat megnevezése:  
Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

A vizsgafeladat ismertetése: A szóbeli vizsgatevékenység központilag összeállított vizsgakérdései a 4. Szakmai követelmények pontban szereplő „A ló belovaglásának feladatai” szakmai követelménymodul témaköreinek mindegyikét tartalmazzák.

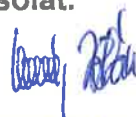
A tételhez segédeszköz nem használható.

A feladatsor első részében található 1-20-ig számozott vizsgakérdéseket ki kell nyomtatni, majd pontosan kettévágni. Ezek lesznek a húzótételek.

A második részben található a tanári példány, mely az értékelést segíti.

***A tételsor az 56/2016. (VIII. 19.) FM rendeletben foglalt szakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye alapján készült.***

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 1. Tétel

**Ismertesse a sportcélú hátszló legfontosabb külső értékmérő tulajdonságait. Vegye sorba az egyes szakágak szerint (díj-, ugró-, és militarylő) a sportlovak kívánatos testfelépítését, különös hangsúllyal az elülső és hátulsó végtagállásokra.**

---

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

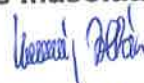
Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 2. Tétel

**Ismertesse a vállat be és vállat ki, valamint a féloldalazás iskolagyakorlatokat! Határozza meg a gyakorlatok fogalmát, és a gyakorlatok alkalmazásának céljait! Sorolja fel a gyakorlatok folyamán alkalmazott segítségeket, majd ismertesse a gyakorlat végrehajtásának módját!**

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

### 3. Tétel

**Ismertesse az idomító (kiképzési) skála felépítését! Ismertesse a kiképzési skála szakaszait, és a szakaszok céljait! Határozza meg a szakaszok elemeit, mutassa be a szakaszok egymásra épülését! Jellemezze az egyes szakaszokhoz tartozó elemeket!**

---

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

### 4. Tétel

**Ismertesse a cavaletti munka szerepét a lókiképzésben! Mutassa be a gyakorlati alkalmazás lehetőségeit szabadon, futószáron és nyereg alatti munkában! Mondja el, hogyan szoktatja hozzá a fiatal hátraslovat a cavaletti munkához!**

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 5. Tétel

**Ismertesse az idomító lovaglás során megkövetelt ülés és segítségek adásának helyes módját! Mondja el, hogyan kell követni a ló mozgását a lovasnak! Ismertesse a derék és a testsúly szerepét az idomító lovaglásban! Magyarázza meg, mit jelentenek az alábbi fogalmak: segítségek érzés szerinti alkalmazása, segítségek egybevágó hatása, segítségek összevágó hatása!**

---

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 6. Tétel

**Ismertesse a sportló kiképzés legfontosabb edzési alapelvei közül a következőket: sokoldalúság, rendszeresség, szilárdság, ciklikusság, fokozódó terhelés! Mutassa be a tanulási folyamatok közül a megszokást és a társításos tanulást! Mondja el, milyen szerepe van a jutalmazásnak és a büntetésnek a ló kiképzésében!**

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## **7. Tétel**

**Ismertesse az edzésidőszakokat a sportló edzése során! Határozza meg az időszakok időtartamát, céljait és feladatait! Jellemezze az időszakokat intenzitás, terjedelem és tartalom alapján!**

---

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## **8. Tétel**

**Ismertesse az erőnléti edzés alapjait! Mutassa be, a szív –és keringési rendszer edzésének lényegét és módszereit, az erőfejlesztés és lazítás feladatait és módszereit!**

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 9. Tétel

**Ismertesse a klasszikus szakágakon való részvétel feltételeit! Mutassa be a versenyeken való részvétellel kapcsolatos előkészületeket és a versenyen való részvétel feladatait!**

---

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 10. Tétel

**Ismertesse a munkavégzés energiaforgalmát! Mutassa be a sportló hasznosításának (díj-, ugró-, military-, távló) megfelelő takarmányozást! Mondja el, hogyan befolyásolja az edzésidőszak a takarmányozást! Ismertesse a különböző hasznosítású sportlovak verseny alatti takarmányozását!**

**Éredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 11. Tétel

**Ismertesse az ugratás és a tereplovaglás során megkövetelt ülés és segítségek adásának helyes módját! Mondja el, hogyan kell követni a ló mozgását a lovasnak az ugratás fázisaiban! Mondja el, a tereplovaglás során (lejtő és emelkedő leküzdése) követendő helyes testtartást! Ismertesse a különböző terepakadályok (árok, mélybeugrás, farönk, vízbe ugrás, emelkedőre ugrás) leküzdésének lovaglási technikáját!**

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 12. Tétel

**Ismertesse a sportlovak esetében leggyakrabban előforduló sérülések közül az ízületek sérüléseit (zúzódás, rándulás, ficam), az ujjhajlító inak szakadásait, a nyírrothadást, és a pártatiprást! Mondja el kialakulásuk okát, és a gyógykezelés módját!**

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**





Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

### 13. Tétel

**Ismertesse a klasszikus szakágak (díjlovaglás, díjugratás, military) versenyrendszerét! Ismertesse a klasszikus szakágak legfontosabb szabályait és a végső sorrend kialakításának rendszerét!**

---

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

### 14. Tétel

**Ismertesse az edzés élettani alapját, energetikai hátterét (aerob és anaerob energia forgalom)! Mutassa be a tartós terheléses és intervallumos edzés módokat! Ismertesse a rendszeres edzés hatására bekövetkező és a rendszeres edzés felfüggesztésekor bekövetkező élettani változásokat!**

**Éredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

### 15. Tétel

**Mutassa be az edzéstervezés jelentőségét a sportlókiképzésben! Határozza meg az edzésterv fogalmát, és a tervezést befolyásoló tényezőket! Mondja el az edzéstervezés lépéseit és jellemezze azokat! Mondja el mit jelent az éves terhelés, és milyen összetevői vannak a terhelésnek! Ismertesse a napi edzés felépítését!**

---

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

### 16. Tétel

**Ismertesse az edzés alapvető élettani hátterét! Jellemezze az energiaforgalmat és hőszabályozást! Jellemezze a vázizom rendszert a különböző izomrost típusok és energetikai rendszerek alapján!**

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

### 17. Tétel

**Ismertesse az ugrógimnasztika szerepét a lókiképzésben! Mutassa be a gyakorlati alkalmazás lehetőségeit szabadon, futószáron és nyereg alatti munkában! Mondja el, hogyan szoktatja hozzá a fiatal hátslovat az ugrógimnasztikai munkához! Mondja el, hogyan alakítja ki a fiatal hátsló gimnasztikai sorát!**

---

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

### 18. Tétel

**Ismertesse a fiatal hátsló kiképzésének menetét! Mutassa be a képzés szakaszait, azok céljait és feladatait! Mutassa be a fiatal hátsló egyensúlyi állapotának változását a kiképzés előre haladtával! Mondja el, hogyan lehet a jármódokat fejleszteni! Ismertesse, milyen lehetőség van a kiképzés ellenőrzésére az idomító skála felhasználásával!**

**Éredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 19. Tétel

**Ismertesse a hátraléptetés, a röviden hátra arc és a lebegő ugrásváltás iskolagyakorlatokat! Határozza meg a gyakorlatok fogalmát, és a gyakorlatok alkalmazásának céljait! Sorolja fel a gyakorlatok folyamán alkalmazott segítségeket, majd ismertesse a gyakorlat végrehajtásának módját!**

---

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 20. Tétel

**Ismertesse a sportcélú hatásló legfontosabb belső (mentális) értékmérő tulajdonságait (egyéniség, vérmérséklet, idegzet, bátorság, együttműködés, kapcsolat, tudat)! Határozza meg az egyes szakágakban versenyző sportlovakkal szemben támasztott követelményeket, a belső értékmérő tulajdonságokkal kapcsolatban!**

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## **AZ ÉRTÉKELEÉS SZEMPONTJAI**

### **Tanári példány**

#### **1. Tétel**

**Ismertesse a sportcélú hátszló legfontosabb külső értékmérő tulajdonságait. Vegye sorba az egyes szakágak szerint (díj-, ugró-, és militaryló) a sportlovak kívánatos testfelépítését, különös hangsúllyal az elülső és hátulsó végtagállásokra.**

#### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- Testfelépítés – mellkas, belső szervek, arányosság, fejlettség
- Küllem – mar, hát, far alakulása, nyak illesztése, fej tűzése
- elülső végtag hibás lábállásai és teljesítményt befolyásoló szerepe
- a hátulsó végtag hibás lábállásai és teljesítményt befolyásoló szerepe

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 2. Tétel

**Ismertesse a vállat be és vállat ki, valamint a féloldalazás iskolagyakorlatokat! Határozza meg a gyakorlatok fogalmát, és a gyakorlatok alkalmazásának céljait! Sorolja fel a gyakorlatok folyamán alkalmazott segítségeket, majd ismertesse a gyakorlat végrehajtásának módját!**

### Kulcsszavak, fogalmak:

- vállat be gyakorlat fogalma, és célja
- vállat be gyakorlat során alkalmazott segítségek (testsúly-, csizma-, szár segítségek közül az ide vonatkozóak)
- vállat be gyakorlat végrehajtása
  
- vállat ki gyakorlat fogalma, és célja
- vállat ki gyakorlat során alkalmazott segítségek (testsúly-, csizma-, szár segítségek közül az ide vonatkozóak)
- vállat ki gyakorlat végrehajtása
  
- féloldalazás gyakorlat fogalma, és célja
- féloldalazás gyakorlat során alkalmazott segítségek (testsúly-, csizma-, szár segítségek közül az ide vonatkozóak)
- féloldalazás gyakorlat végrehajtása

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

### 3. Tétel

**Ismertesse az idomító (kiképzési) skála felépítését! Ismertesse a kiképzési skála szakaszait, és a szakaszok céljait! Határozza meg a szakaszok elemeit, mutassa be a szakaszok egymásra épülését! Jellemezze az egyes szakaszokhoz tartozó elemeket!**

#### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- szakaszok: szoktatási szakasz, tolóerő fejlesztésének szakasza, hordozóerő fejlesztésének szakasza
- elemek: ütem, elengedettség, támaszkodás, lendület, egyenesre igazítottság, összeszedettség, átengedőség
- I. szakasz: ütem, elengedettség, támaszkodás
- II. szakasz: elengedettség, támaszkodás, lendület, egyenesre igazítás
- III. szakasz: egyenesre igazítás, összeszedettség
- mind együtt: átengedőség
- támaszkodási hibák: hamis krágli, szár mögött, szár felett, szár ellen
- relatív feligazítottság és abszolút feligazodás

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

#### **4. Tétel**

**Ismertesse a cavaletti munka szerepét a ló kiképzésben! Mutassa be a gyakorlati alkalmazás lehetőségeit szabadon, futószáron és nyereg alatti munkában! Mondja el, hogyan szoktatja hozzá a fiatal hátslovt a cavaletti munkához!**

#### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- cavaletti jelentése, eszközök és méretek, távolságok
- a cavaletti munka céljai
- megvalósítás lehetőségei
- a cavaletti bevezetése a fiatal hátsló kiképzésébe

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**





Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 5. Tétel

**Ismertesse az idomító lovaglás során megkövetelt ülés és segítségek adásának helyes módját! Mondja el, hogyan kell követni a ló mozgását a lovasnak! Ismertesse a derék és a testsúly szerepét az idomító lovaglásban! Magyarázza meg, mit jelentenek az alábbi fogalmak: segítségek érzés szerinti alkalmazása, segítségek egybevágó hatása, segítségek összevágó hatása!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- idomító ülés jellemzése – 3 legfontosabb kritérium
- a ló mozgásának követése elengedett, laza üléssel – derék (csípő) helyzete, ehhez szükséges izmok munkája
- a derék feladata – közvetítés a ló és lovas között, a derék „izomzat” működése, együttműködés a kiegészítő segítségekkel, az így létrejött hatások
- a testsúly szerepe: testsúly segítségek, melyeket az idomító lovaglásban alkalmazunk
- érzés szerinti alkalmazás
- egybevágó hatás
- összevágó hatás

**Éredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 6. Tétel

**Ismertesse a sportló kiképzés legfontosabb edzési alapelvei közül a következőket: sokoldalúság, rendszeresség, szilárdság, ciklikusság, fokozódó terhelés! Mutassa be a tanulási folyamatok közül a megszokást és a társításos tanulást! Mondja el, milyen szerepe van a jutalmazásnak és a büntetésnek a ló kiképzésében!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- elvek: sokoldalúság, rendszeresség, szilárdság, ciklikusság, fokozódó terhelés
- megszokás, példa a ló kiképzésben
- társításos tanulás, példa a ló kiképzésben
- jutalmazás: túl sok, túl kevés, mikor és hogyan – hatások a lóra
- büntetés: szabályai, mikor és hogyan, túl sok vagy túl kevés – hatások a lóra

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## **7. Tétel**

**Ismertesse az edzésidőszakokat a sportló edzése során! Határozza meg az időszakok időtartamát, céljait és feladatait! Jellemezze az időszakokat intenzitás, terjedelem és tartalom alapján!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- edzésidőszak fogalma, kialakulása
- Matejev- és Nádori - féle edzésidőszakok megnevezése
- Előkészítő (alapozó és formába hozó) időszak, formában tartó időszak, átmeneti időszak – időtartam, célok és feladatok
- Intenzitás, terjedelem és tartalom változásai a különböző időszakokban
- Edzésidőszakok felosztása makro- és mikrociklusokra

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 8. Tétel

**Ismertesse az erőnléti edzés alapjait! Ismertesse a szív –és keringési rendszer edzésének lényegét és módszereit, az erőfejlesztés és lazítás feladatait és módszereit!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- a terhelésre bekövetkező változások
- szív és keringési rendszer edzése: aerob és anaerob edzés
- szív és keringési rendszer edzésének módszerei: iramjáték, gyorsulási sprint, tehetetlenségi edzések
- erőfejlesztési edzés: izom erejét, teljesítményét és állóképességét növeli
- erőfejlesztési edzés módszerei: emelkedők, lejtők, különböző típusú talajok, vízben edzés, természetes lépcsők, gimnasztikai ugrások, sportág specifikus mozgások alkalmazása
- lazítás: ízületek mozgásterjedelmét fokozza, könnyedebb és erőteljesebb mozgás, teljesítőképesség és technikai készség fejlődése
- lazítás módszerei: dinamikus és passzív lazítás

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 9. Tétel

**Ismertesse a klasszikus szakágakon való részvétel feltételeit! Mutassa be a versenyeken való részvétellel kapcsolatos előkészületeket és a versenyen való részvétel feladatait!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- sportegyesületi tagság
- versenyzésre való jogosultság a klasszikus szakágakban
- versenyre jelentkezés szabályai
- előkészületek és utazás
- versenyre való megérkezéskor teendők
- versenyen való részvétel: pályabejárás, melegítés, öltözet, pályára lovaglás, eredményhirdetés
- hazautazás

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 10. Tétel

**Ismertesse a munkavégzés energiaforgalmát! Mutassa be a sportló hasznosításának (díj-, ugró-, military-, távló) megfelelő takarmányozást! Mondja el, hogyan befolyásolja az edzésidőszak a takarmányozást! Ismertesse a különböző hasznosítású sportlovak verseny alatti takarmányozását!**

### Kulcsszavak, fogalmak:

- munkavégzés energia forgalma: aerob és anaerob energia
- abrak és szálas takarmányok alkalmazása és aránya a különböző hasznosítású sportlovak esetében
- kiegészítő takarmányok hasznosítási célnak megfelelően
- abrak és szálas takarmányok, kiegészítő takarmányok alkalmazása a különböző edzés időszakokban
- abrak és szálas takarmányok, kiegészítő takarmányok alkalmazása a verseny napján

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 11. Tétel

**Ismertesse az ugratás és a tereplovaglás során megkövetelt ülés és segítségek adásának helyes módját! Mondja el, hogyan kell követni a ló mozgását a lovasnak az ugratás fázisaiban! Mondja el, a tereplovaglás során (lejtő és emelkedő leküzdése) követendő helyes testtartást! Ismertesse a különböző terepakadályok (árok, mélybeugrás, farönk, vízbe ugrás, emelkedőre ugrás) leküzdésének lovaglási technikáját!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- a könnyített és könnyű ülés fogalma, kivitelezése
- az ugratás fázisai: az akadály megközelítése, az elugrási pont megtalálása, az elugrás, az akadály felett, talajfogás, tovább lovaglás
- a ló és lovas súlypontjának elhelyezkedése, a kettő összhangja
- a lovas felsőtestének helyeződése ugratás és terepakadályok leküzdése során

**Éredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 12. Tétel

**Ismertesse a sportlovak esetében leggyakrabban előforduló sérülések közül az ízületek sérüléseit (zúzódás, rándulás, ficam), az ujjhajlító inak szakadásait, a nyírrothadást, és a pártatiprást! Mondja el kialakulásuk okát, és a gyógykezelés módját!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- zúzódás fogalma, kiváltó okok, gyógykezelése
- rándulás fogalma, kiváltó okok, gyógykezelése
- ficam fogalma, kiváltó okok, gyógykezelése
- ujjhajlító inak szakadása, kiváltó okok, gyógykezelése
- nyírrothadás fogalma, kiváltó okok, gyógykezelése
- pártatiprás fogalma, kiváltó okok, gyógykezelése

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**





Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

### 13. Tétel

**Ismertesse a klasszikus szakágak (díjlovaglás, díjugratás, military) versenyrendszerét!  
Ismertesse a klasszikus szakágak legfontosabb szabályait és a végső sorrend kialakításának rendszerét!**

#### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- versenyrendszerek: megyei versenyek, regionális versenyek, országos versenyek, nemzetközi versenyek
- versenyek kategóriái a klasszikus szakágakban
- legfontosabb szabályok a klasszikus szakágakban
- végső eredmény kialakítása a klasszikus szakágakban

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

#### 14. Tétel

**Ismertesse az edzés élettani alapját, energetikai hátterét (aerob és anaerob energia forgalom)! Mutassa be a tartós terheléses és intervallumos edzés módokat! Ismertesse a rendszeres edzés hatására bekövetkező és a rendszeres edzés felfüggesztésekor bekövetkező élettani változásokat!**

#### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- aerob energia forgalom fogalma, jellemzője
- anaerob energia forgalom, jellemzője
- tartós terhelés fogalma, jellemzése
- intervallumos terhelés fogalma, jellemzése
- rendszeres edzés hatására bekövetkező változások a keringési rendszerben, a légző rendszerben, és az izmokban
- az edzés befejezésekor fellépő változások a különböző szervrendszerekben
- az edzés befejezése – külső körülmények- miatt létrejövő változások az élő szervezetben
- újra edzésbe állítás szabályai, fokozatosság

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 15. Tétel

**Mutassa be az edzéstervezés jelentőségét a sportló kiképzésben! Határozza meg az edzésterv fogalmát, és a tervezést befolyásoló tényezőket! Mondja el az edzéstervezés lépéseit és jellemezze azokat! Mondja el mit jelent az éves terhelés, és milyen összetevői vannak a terhelésnek! Ismertesse a napi edzés felépítését!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- Edzéstervezés fogalma, szerepe a kiképzésben
- Tényezők: sportági képességek, sporttechnikai szint, pszichikai tényezők, edzés és terhelés szintje
- Materiális és szociális tényezők: rendelkezésre álló edzésidő, sporteszközök, táplálkozás, egyéni szokások, szociális helyzet
- Ló, sportág, lovas, környezet
- Éves terhelés fogalma
- Terhelési összetevők: terjedelem, tartalom, intenzitás, gyakoriság
- Napi edzés: bemelegítés, munka szakasz (céloknak megfelelő felépítése), levezetés

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 16. Tétel

**Ismertesse az edzés alapvető élettani hátterét! Jellemezze az energia forgalmat és hőszabályozást! Jellemezze a vázizom rendszert a különböző izomrost típusok és energetikai rendszerek alapján!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- aerob és anaerob energia folyamatok: szénhidrátok és zsírok bontása oxigén jelenlétében és oxigén nélkül
- ATP fogalma, képződése a két energetikai folyamatban
- A két energetikai folyamat melléktermékei, hatásuk a teljesítményre
- Az anaerob küszöb megfogalmazása, jelentősége a ló edzésében
- A hőszabályozás összefüggése az emésztéssel és a munkavégzéssel
- Hő leadás módjai: vezetés, áramlás, sugárzás, párolgás jellemzése
- Harántcsíkolt izomszövet jellemzése
- vázizomrost típusok: lassú oxidációs rost, gyors glikolízises rost, gyors oxidációs-glikolízises rost jellemzése
- az izomrost típusok előfordulása különböző lófajtákban – meghatározó szerep a legmegfelelőbb sporttevékenységre

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 17. Tétel

**Ismertesse az ugrógimnasztika szerepét a ló kiképzésben! Mutassa be a gyakorlati alkalmazás lehetőségeit szabadon, futószáron és nyereg alatti munkában! Mondja el, hogyan szoktatja hozzá a fiatal hátaslovat az ugrógimnasztikai munkához! Mondja el, hogyan alakítja ki a fiatal hátasló gimnasztikai sorát!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- ugrógimnasztika fogalma, eszközök, méretek, távolságok
- ugrógimnasztika alkalmazásának céljai
- fiatal hátasló gimnasztikai sorának felépítése
- fiatal hátasló bevezetése az ugrógimnasztikába

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 18. Tétel

**Ismertesse a fiatal hátszló kiképzésének menetét! Mutassa be a képzés szakaszait, azok céljait és feladatait! Mutassa be a fiatal hátszló egyensúlyi állapotának változását a kiképzés előre haladtával! Mondja el, hogyan lehet a jármódokat fejleszteni! Ismertesse, milyen lehetőség van a kiképzés ellenőrzésére az idomító skála felhasználásával!**

### Kulcsszavak, fogalmak:

- első időszak: 1, 5-2 hét, környezethez szoktatás
- második időszak: 2-3 hónap, lovas súlyához szoktatás
- harmadik időszak: 4-5 hónap, önálló munka megkezdése
- negyedik időszak: 4-6 hónap, mozgás ügyességének fejlesztése, erő és állóképesség fejlesztése
- egyensúly: nyers (természetes) egyensúly, egyensúly az elején, vízszintes egyensúly, iskola egyensúly
- lépés, ügetés, vágta fejlesztés – lépéshossz változtatás, ütem, lendület változtatlan, cavaletti és terepadottságok felhasználása
- ellenőrzés: szárazakat a kézből kirágatni, előre nyúlás a sörényélen feladatokkal – a lótól elvárt helyes reakciók a gyakorlatok során

**Éredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 19. Tétel

**Ismertesse a hátraléptetés, a röviden hátra arc és a lebegő ugrásváltás iskolagyakorlatokat! Határozza meg a gyakorlatok fogalmát, és a gyakorlatok alkalmazásának céljait! Sorolja fel a gyakorlatok folyamán alkalmazott segítségeket, majd ismertesse a gyakorlat végrehajtásának módját!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- hátraléptetés gyakorlat fogalma, és célja
- hátraléptetés gyakorlat során alkalmazott segítségek (testsúly-, csizma-, szár segítségek közül az ide vonatkozóak)
- hátraléptetés gyakorlat végrehajtása
  
- röviden hátra arc gyakorlat fogalma, és célja
- röviden hátra arc gyakorlat során alkalmazott segítségek (testsúly-, csizma-, szár segítségek közül az ide vonatkozóak)
- röviden hátra arc gyakorlat végrehajtása
  
- lebegő ugrásváltás gyakorlat fogalma, és célja
- lebegő ugrásváltás gyakorlat során alkalmazott segítségek (testsúly-, csizma-, szár segítségek közül az ide vonatkozóak)
- lebegő ugrásváltás gyakorlat végrehajtása

**Éredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**

Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## 20. Tétel

**Ismertesse a sportcélú hátszló legfontosabb belső (mentális) értékmérő tulajdonságait (egyéniiség, vérmérséklet, idegzet, bátorság, együttműködés, kapcsolat, tudat)! Határozza meg az egyes szakágakban versenyző sportlovakkal szemben támasztott követelményeket, a belső értékmérő tulajdonságokkal kapcsolatban.**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- egyéniiség, vérmérséklet, idegzet, bátorság, együttműködés
- díjló legfontosabb belső értékmérő tulajdonságai
- ugróló legfontosabb belső értékmérő tulajdonságai
- military ló legfontosabb belső értékmérő tulajdonságai

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**





Szakképesítés: 35 813 01 Belovagló

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése: Belovaglással kapcsolatos elméleti ismeretek

## ÉRTÉKELEÉS

Sorszám	Név	Tétel száma	Osztályzat

.....  
dátum

.....  
aláírás

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**

