

# FÖLDMŰVELÉSÜGYI MINISZTERIUM

**34 814 01 Családi gazdálkodó**

**Komplex szakmai vizsga**

**Szóbeli vizsgatevékenysége**

**A vizsgafeladat megnevezése:** Család- és háztartásellátás

**A vizsgafeladat időtartama:** 30 perc (felkészülési idő 20 perc, válaszadási idő 10 perc)

**A vizsgafeladat aránya:** 10%

A 315/2013. (VIII.28.) Kormányrendelet 3. § (2) bekezdésében foglaltak alapján a szakmai vizsga szóbeli tételeit a 2673-7/2016/HERMAN számon kiadom.

**Dr. Fazekas Sándor földművelésügyi miniszter megbízásából**

**Jóváhagyta:**

.....  
**Dr. Mezőszentgyörgyi Dávid**  
főigazgató



**2016**  
**HERMAN OTTÓ INTÉZET**

**Érvényes: 2016. november „9.”-től**

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**



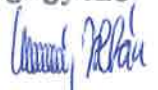
Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A vizsgafeladat megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

A vizsgafeladat ismertetése: A szóbeli vizsgatevékenység központilag összeállított vizsgakérdései a 4. Szakmai követelmények pontban szereplő „Család- és háztartásellátás” modul témaköreit tartalmazzák.

A tételhez segédeszköz nem használható.

A feladatsor első részében található 1-20-ig számozott vizsgakérdéseket ki kell nyomtatni, majd pontosan kettévágni. Ezek lesznek a húzótételek.

A második részben található a tanári példány, mely az értékelést segíti.

Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat. 

Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

## 1. tétel

**Határozza meg a család fogalmát és mutassa be funkcióit! Ismertesse a háztartás szükségleteit és a szükségleteket befolyásoló tényezőket! Mutassa be a család jövedelemforrásait, bevételeit és kiadásait!**

---

Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

## 2. tétel

**Ismertesse a háztartásvezetés időszakos és mindennapos feladatait! Mutassa be a háztartási munka szervezését, a családi munkamegosztást!**

Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.



Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

### 3. tétel

**Mutassa be a háztartási feladatokat tervezését és szervezését egy megbízás szerint vezetett, több gyermekes családnál! Ismertesse a háztartási feladatok tervezését, gazdaságos és biztonságos elvégzésének szabályait!**

---

Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

### 4. tétel

**Mutassa be, hogy milyen szempontok szerint, hol és hogyan végzi a nagy bevásárlást! Ismertesse, mi alapján választ élelmiszereket, tisztító- és tisztálkodási szereket!**

Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.

*Wassai Ákos*

Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

## 5. tétel

**Ismertesse egy kétgyermekes család igényeinek megfelelő otthon helyiségeit, azok funkciót és az elrendezés elveit! Sorolja fel, milyen bútorokkal rendezné be, hogy használata könnyű és praktikus legyen!**

---

Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

## 6. tétel

**Mutassa be, milyen bútorok, konyhai berendezések, eszközök szükségesek egy családi ház konyhájának berendezéséhez! Melyek a biztonságos és higiénikus munkavégzés szabályai?**

Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.



Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

## **7. tétel**

**Csoportosítsa az élelmiszereket nyersanyaguk eredete szerint! Mutassa be az egyes élelmiszercsoportok tápanyagait, táplálkozási jelentőségét! Ismertesse az egészséges táplálkozás irányelveit! Mutassa be az ételkészítés műveleteit!**

---

Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

## **8. tétel**

**Mutasson be egy egyszerű, nyári hétköznapi étrendet - reggeli, tízórai, ebéd, uzsonna, vacsora – egy többgenerációs család számára! Az ételkínálatában vegye figyelembe az egészséges és korszerű táplálkozás elveit! Mutassa be, milyen nyersanyagokból, hogyan készíti el a tervezett ételeket!**

Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.



Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

## 9. tétel

**Mutassa be egy ünnepi családi ebéd étrendjét! Indokolja a menüsor ételeinek kiválasztását! Mutassa be, milyen nyersanyagokat kell beszereznie! Hogy szerzi be a nyersanyagokat? Hogy készíti el az ünnepi fogásokat?**

---

Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

## 10. tétel

**A háztartás, ahol megbízás alapján végez háztartási munkát, vendégeket vár. Ismertesse a feladatait az előkészületek és a vendéglátás során! Mutassa be a tálalás és a felszolgálás szabályait!**

Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.



Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

## 11. tétel

**Sorolja fel a háztartásban szükséges textíliákat! Mutassa be az egyes textílneműk anyagválasztásának szempontjait! Ismertesse az egyes lakástextíliák mosásának, szárításának és vasalásának műveleteit! Ismertesse a ruhaneműk ápolási feladatait! Ismertesse a mosás, szárítás és vasalás gépeinek biztonságos használatát!**

---

Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

## 12. tétel

**Mutassa be a takarítás, lakásgondozás és a külső környezet gondozásának feladatait! Ismertesse a családgondozó, a házi ápoló, háztartási alkalmazott munkakör ellátásának tennivalóit!**

Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.





Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

### 13. tétel

**Mutassa be, milyen gondozási feladatokat kell ellátni egy egészséges csecsemő körül! Ismertesse, mire kell ügyelnie az egyes feladatok végrehajtása során! Sorolja fel, milyen eszközöket, kellékeket kell előkészítenie az egyes gondozási tevékenységekhez!**

---

Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

### 14. tétel

**Mutassa be, milyen gondozási feladatokat kell ellátnia egy beteg csecsemő körül! Ismertesse, mire kell ügyelnie az egyes feladatok végrehajtása során! Sorolja fel, milyen eszközöket, kellékeket kell előkészítenie az egyes gondozási tevékenységekhez!**

Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.



Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

### 15. tétel

**Mutassa be, hogyan szervezi meg egy kisgyermek egy napját különböző évszakokban!  
Indokolja a napi program összeállítását! Mutassa be, milyen lehetőségei vannak a gyermek fejlesztésére!**

---

Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

### 16. tétel

**Sorolja fel azokat a napi tennivalókat, melyeket idős szüleinek, vagy idős gondozottjának ápolása során el kell végeznie! Indokolja meg, hogyan változtat a napi programon, ha az idős ember beteg!**

Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.



Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

### 17. tétel

**Határozza meg, milyen követelményei vannak az idős ember táplálkozásának! Ismertessen egy heti étrendet idős ember számára! Indokolja választását!**

---

Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

### 18. tétel

**Ismertesse az elsősegélynyújtás általános szabályait! Sorolja fel a háztartás veszélyforrásait! Mutassa be a tennivalókat a bekövetkezett balesetek esetén!**

eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.

*Handwritten signature*

Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

## 19. tétel

**Határozza meg a szelektív hulladékgyűjtés fogalmát! Mutassa be a szelektív hulladékgyűjtés lehetőségeit saját háztartásában, vagy munkahelyén!**

---

Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

## 20. tétel

**Mutassa be, hogyan védekezhet háztartásában, munkahelyén a kártékony rágcsálók, rovarok és mikroorganizmusok ellen!**

Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.



## **AZ ÉRTÉKELÉS SZEMPONTJAI**

### **Tanári példány**

#### **1. tétel**

**Határozza meg a család fogalmát és mutassa be funkcióit! Ismertesse a háztartás szükségleteit és a szükségleteket befolyásoló tényezőket! Mutassa be a család jövedelemforrásait, bevételeit és kiadásait!**

#### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- A család fogalma – gazdasági és szocializációs szerepe.
- Családi szükségletek – alapvető-, kulturális és luxus szükségletek.
- Családi költségvetés – jövedelemforrások (munkabér, megbízási díjak, szociális juttatások), kiadások (napi-, heti-, havi kiadások, rezsi költségek, ruházkodás, gyermeknevelés és idős-gondozás kiadásai).
- Háztartási könyv, költségek csoportjai, bevétel-kiadás összehangolása.

Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

## 2. tétel

**Ismertesse a háztartásvezetés időszakos és mindennapos feladatait! Mutassa be a háztartási munka szervezését, a családi munkamegosztást!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- A háztartásellátás feladatai: bevásárlás, ételkészítés, takarítás, mosás, vasalás, lakástextília- és ruhaápolás, csecsemőgondozás és gyermeknevelés, idősgondozás, ház körüli tennivalók városi és vidéki háztartásban.
- Háztartási feladatok tervezése, szervezése (munkamegosztás, családi munkamegosztás), kivitelezése és értékelése.
- Háztartások életének tervezése – havi-, heti-, napi munkaterv, időbeosztás, bevásárlási terv, határidők naplója, költségek tervezése.

Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.

### 3. tétel

**Mutassa be a háztartási feladatokat tervezését és szervezését egy megbízás szerint vezetett, több gyermekes családnál! Ismertesse a háztartási feladatok tervezését, gazdaságos és biztonságos elvégzésének szabályait!**

#### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- A háztartásellátás feladatai: bevásárlás, ételkészítés, takarítás, mosás, vasalás, lakástextília- és ruhaápolás, csecsemőgondozás és gyermeknevelés, idősgondozás, ház körüli tennivalók városi és vidéki háztartásban.
- Háztartási feladatok tervezése, szervezése, kivitelezése és értékelése.
- Háztartási feladatok szervezése: havi-, heti-, napi munkaterv, időbeosztás, bevásárlási terv, költségek tervezése.
- A biztonságos munkavégzés szabályai: munkaruha, háztartási elektromos berendezések biztonságos üzemeltetése, tisztítószeres rendeltetésszerű tárolása és használata, gyógyszerek tárolása, csúszásveszély.

#### **4. tétel**

**Mutassa be, hogy milyen szempontok szerint, hol és hogyan végzi a nagy bevásárlást!**  
**Ismertesse, mi alapján választ élelmiszereket, tisztító- és tisztálkodási szereket!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Élelmiszerek beszerzése: heti étrend, vásárlási lista, egészséges táplálkozás, élelmiszerek romlása, élelmiszerek tárolása, hűtőlánc, fogyaszthatósági- és minőség megőrzési idő.
- Tisztítószeres: mosó-, mosogató-, fertőtlenítő-, fürdőszobai- és konyhai szerek.
- Tisztálkodási szerek
- A vegyszereken található piktogramok jelentése.
- A környezettudatos vásárló vásárlási szokásai.



## 5. tétel

**Ismertesse egy kétgyermekes család igényeinek megfelelő otthon helyiségeit, azok funkcióit és az elrendezés elveit! Sorolja fel, milyen bútorokkal rendezné be, hogy használata könnyű és praktikus legyen!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- A család fogalma és funkciói: gazdasági és szocializációs szerep.
- A család szükségletei – a család élettere, pihenés-, tanulás-, otthoni munkavégzés terei, tárolási lehetőségek.
- A lakás bútorai: tárolás, étkezés, pihenés, alvás bútorai.
- A szórakozás eszközei: rádió, TV, számítógép, telefon.
- Lakástextíliák: függönyök, kárpitos bútorok, szőnyegek.
- Tanácsok a lakás berendezéséhez: világítás, útvonalak a lakásban.

Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó

Szóbeli vizsgatevékenység

A szóbeli vizsga megnevezése:

Család- és háztartásellátás

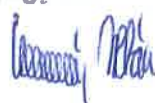
## 6. tétel

**Mutassa be, milyen bútorok, konyhai berendezések, eszközök szükségesek egy családi ház konyhájának berendezéséhez! Melyek a biztonságos és higiénikus munkavégzés szabályai?**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Konyhai bútorok: tároló- és étkező bútorok, konyhai mosogató, konyhai textíliák.
- Konyhatechnikai berendezések és eszközök: tűzhely, sütő, hűtő- és fagyasztó berendezések, mosogatógép, konyhai kisgépek (keverő-, szeletelő gépek).
- Edények, tálalóeszközök, evőeszközök.
- Konyhai higiénia: ételfertőzések és ételmérgezések fogalma, az élelmiszerek előkészítésének, elkészítésének és tárolásának szabályai, minőség megőrzési- és fogyaszthatósági idő fogalma, melegen tartás, fagyasztott élelmiszerek felengedésének és az ételmelegítés szabályai.
- Ételszállítás higiéniai előírásai: hűtőlánc fogalma.
- Egészségügyi alkalmassági vizsgálat.
- Élelmiszerbiztonság a konyhákban.

Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.



## 7. tétel

**Csoportosítsa az élelmiszereket nyersanyaguk eredete szerint! Mutassa be az egyes élelmiszercsoportok tápanyagait, táplálkozási jelentőségét! Ismertesse az egészséges táplálkozás irányelveit! Mutassa be az ételkészítés műveleteit!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- Élelmiszerismeret: élelmiszerek tápanyagai (fehérjék, zsírok, szénhidrátok, élelmi rostok, vitaminok, ásványi anyagok, víz), élelmiszerek csoportosítása tápanyagtartalmuk alapján.
- Táplálkozási formák: egészséges-, teljes-, alternatív-, vegetáriánus-, diétás-, fogyókúra táplálkozás, kímélő étrend, helytelen táplálkozás (alultápláltság, túltápláltság).
- Életkornak megfelelő táplálkozás: csecsemők, kisgyermek, serdülők, felnőttek és idősek táplálkozása, szükséges tápanyag- és energia bevitel.
- Ételkészítés: nyersanyagok beszerzése, előkészítő műveletek, ételek elkészítő műveletei (sütés, főzés, párolás, abálás, sűrítés, ízesítés, fűszerezés, lazítás, passzírozás, rétegzés, bundázás, töltés, derítés, fagyasztás).
- Tálalás

## 8. tétel

**Mutasson be egy egyszerű, nyári hétköznapi étrendet - reggeli, tízórai, ebéd, uzsonna, vacsora – egy többgenerációs család számára! Az ételkinálatában vegye figyelembe az egészséges és korszerű táplálkozás elveit! Mutassa be, milyen nyersanyagokból, hogyan készíti el a tervezett ételeket!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- Étrendtervezés: étkezési szokások, napi étkezések (reggeli, tízórai, ebéd, uzsonna, vacsora) jellemzői, fogyasztásuk időpontjai, ételcsoportok.
- Élelmiszerismeret: élelmiszerek tápanyagai, élelmiszerek csoportosítása tápanyagtartalmuk alapján, a zöldségek és gyümölcsök táplálkozási jelentősége (rosttartalom, vitamin- és ásványi anyag tartalom).
- Táplálkozási formák: egészséges-, teljes-, alternatív-, vegetáriánus-, diétás-, fogyókúra táplálkozás, kímélő étrend, helytelen táplálkozás (alultápláltság, túltápláltság).
- Életkornak megfelelő táplálkozás: csecsemők, kisgyermek, serdülők, felnőttek és idősek táplálkozása, szükséges tápanyag- és energia bevitel.
- Idényjellegű étrend tervezése, az élelmiszer nyersanyag tartalmát kímélő ételkészítések (nyersen készítés, párolás, grillezés).

## 9. tétel

**Mutassa be egy ünnepi családi ebéd étrendjét! Indokolja a menüsor ételeinek kiválasztását! Mutassa be, milyen nyersanyagokat kell beszereznie! Hogy szerzi be a nyersanyagokat? Hogy készíti el az ünnepi fogásokat?**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- Étrendtervezés: étkezési szokások, ünnepek étkezései, korszerű és egészséges étrend, ételcsoportok.
- Élelmiszerismeret: élelmiszerek tápanyagai, élelmiszerek csoportosítása tápanyagtartalmuk alapján, a zöldségek és gyümölcsök táplálkozási jelentősége (rosttartalom, vitamin- és ásványi anyag tartalom).
- Táplálkozási formák: egészséges-, teljes-, alternatív-, vegetáriánus-, diétás-, fogyókúra táplálkozás, kímélő étrend, helytelen táplálkozás (alultápláltság, túltápláltság).
- Életkornak megfelelő táplálkozás: csecsemők, kisgyermek, serdülők, felnőttek és idősek táplálkozása, szükséges tápanyag- és energia bevitel.
- Ételkészítés: nyersanyagok beszerzése, előkészítő műveletek, ételek elkészítő műveletei (sütés, főzés, párolás, abálás, sűrítés, ízesítés, fűszerezés, lazítás, passzírozás, rétegzés, bundázás, töltés, derítés, fagyasztás).
- Tálalás

## 10. tétel

**A háztartás, ahol megbízás alapján végez háztartási munkát, vendégeket vár. Ismertesse a feladatait az előkészületek és a vendéglátás során! Mutassa be a tálalás és a felszolgálás szabályait!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- - Élelmiszerismeret: élelmiszerek tápanyagai, élelmiszerek csoportosítása tápanyagtartalmuk alapján, a zöldségek és gyümölcsök táplálkozási jelentősége (rosttartalom, vitamin- és ásványi anyag tartalom).
- - Táplálkozási formák: egészséges-, teljes-, alternatív-, vegetáriánus-, diétás-, fogyókúra táplálkozás, kímélő étrend, helytelen táplálkozás (alultápláltság, túltápláltság).
- - Étrendtervezés: ünnepi, egészséges-, teljes-, alternatív-, kímélő étrend, ételcsoportok.
- - Ételkészítés: nyersanyagok beszerzése, előkészítő műveletek, ételek elkészítő műveletei (sütés, főzés, párolás, abálás, sűrítés, ízesítés, fűszerezés, lazítás, passzírozás, rétegzés, bundázás, töltés, derítés, fagyasztás).
- - Tálalás: az asztal előkészítése ültetési- és svéd asztalos étkezéshez, a kínálás és felszolgálás szabályai.

## 11. tétel

**Sorolja fel a háztartásban szükséges textíliákat! Mutassa be az egyes textilneműk anyagválasztásának szempontjait! Ismertesse az egyes lakástextíliák mosásának, szárításának és vasalásának műveleteit! Ismertesse a ruhaneműk ápolási feladatait! Ismertesse a mosás, szárítás és vasalás gépeinek biztonságos használatát!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- Háztartási textíliák: ágynemű és ágyneműhuzatok; takarók; ágyterítők; lepedők; törülközők; asztali textíliák (terítők, szalvéták); konyharuhák; függönyök; szőnyegek; ülőbútor huzatok.
- Ruhaneműk: alsó- és felsőruházat, sportruházat, téli kabátok és kiegészítők.
- Különböző textíliák kezelése: textil kresz piktogramjai, mosóvíz hőmérséklete, a mosás intenzitása, mosószerek, öblítő szerek, próbamosás, téli ruhaneműk nyári tárolása, folttisztítás, ruhaneműk szárítása, vasalásra előkészítése, a vasalás műveletei, különböző ruhaneműk vasalása, vasalás utáni feladatok.
- Elektromos eszközök biztonságos használata.
- Vegyszerek használata: adagolás, túladagolás.
- Környezetkímélő mosószerek, öblítő szerek.
- Környezettudatos vásárló.

## 12. tétel

**Mutassa be a takarítás, lakásgondozás és a külső környezet gondozásának feladatait! Ismertesse a családgondozó, a házi ápoló, háztartási alkalmazott munkakör ellátásának tennivalóit!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- Tisztító- és ápolószerek hatóanyagai, hatás szerinti csoportosításuk, tárolásuk szabályai.
- Takarító eszközök és –készülékek.
- Takarítási rendszer (folyamatos rendrakás, napi takarítás, nagytakarítás) egyes helyiségekre vonatkozó munkafeladatai.
- Padló- és szőnyegápolás, bútorápolás, ablaktisztítás, fürdőszobai berendezések, falburkolatok, fűtőtestek, világítótestek, lakásdíszek, lakástextíliák tisztításának, ápolásának technikája.
- Házilagos javítási- és karbantartási munkák szervezése, végzése, alapvető szerszámkészlet.



### 13. tétel

**Mutassa be, milyen gondozási feladatokat kell ellátni egy egészséges csecsemő körül! Ismertesse, mire kell ügyelnie az egyes feladatok végrehajtása során! Sorolja fel, milyen eszközöket, kellékeket kell előkészítenie az egyes gondozási tevékenységekhez!**

#### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- Felkészülés az újszülött fogadására: kelengye, ruházat, etető eszközök, tisztálkodás eszközei, kenőcsök, olajok, a csecsemő környezetének kialakítása.
- A csecsemő helyes fogása, emelése, tartása, öltöztetése.
- A csecsemő táplálása – az anyatejes táplálás fontossága, jelentősége, szoptatási módok, a szoptatással kapcsolatos problémák.
- A csecsemő fürdetése, tisztántartása, pelenkaváltás, pelenkázási módok.
- Hossz-, súly-, testarány-változás mérése.
- Foglalkozás a csecsemővel: napirend, szokások kialakítása, levegőztetés, fogfejlődés megfigyelése, játéktevékenység (mesék, versek, mondókák, zene, ringatók)
- A csecsemő ruháinak tisztántartása.

## 14. tétel

**Mutassa be, milyen gondozási feladatokat kell ellátnia egy beteg csecsemő körül! Ismeresse, mire kell ügyelnie az egyes feladatok végrehajtása során! Sorolja fel, milyen eszközöket, kellékeket kell előkészítenie az egyes gondozási tevékenységekhez!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- Foglalkozás a csecsemővel: hossz-, súly-, testarány-változás mérése, napirend, szokások kialakítása, levegőztetés, fogfejlődés megfigyelése.
- Az egészségestől eltérő állapot megfigyelése, láz-, betegség tüneteinek felismerése.
- Teendők csecsemő és kisgyermekkorú betegségek esetén: testhőmérséklet mérésének módjai, a láz csillapításának lehetőségei, orvos hívása, orvosi- és védőnői tanácsok betartása, gyógyszerelés, kúp beadása, beteg csecsemő táplálása, beteg gyermekkel való bánásmód.
- Betegségek megelőzésének lehetőségei, higiéniai rendszabályok.

## 15. tétel

**Mutassa be, hogyan szervezi meg egy kisgyermek egy napját különböző évszakokban!  
Indokolja a napi program összeállítását! Mutassa be, milyen lehetőségei vannak a gyermek fejlesztésére!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- Kisgyermek környezetének kialakítása, öltöztetése, testi ápolása, etetése, levegőztetése, napirend, helyes szokások kialakítása.
- Egészséges életmód alapjai, az egészségfenntartást befolyásoló tényezők (környezet, helyes táplálkozási szokások, időjárásnak megfelelő öltözködés, személyi, testi higiénia, környezeti higiénia, pozitív életszemlélet, rendszeres testmozgás).
- Mozgás-, értelmi, érzelmi fejlődés, szocializáció megfigyelése.
- Testi-lelki harmónia fenntartásának módjai a családban (családi napirend kialakítása, közös szabadidős tevékenységek végzése, hobbik).
- Foglalkozás gyermekekkel: ringatók, felolvasás, mese, játék, mondókák, dalocskák tanítása.
- Óvodai és iskolai nevelés szerepének megfigyelése a gyermek nevelésében.

## 16. tétel

**Sorolja fel azokat a napi tennivalókat, melyeket idős szüleinek, vagy idős gondozottjának ápolása során el kell végeznie! Indokolja meg, hogyan változtat a napi programon, ha az idős ember beteg!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- Az idős kor élettani változásai.
- Időskorúak életkori sajátosságai, gondozási feladatai, lehetőségei.
- Testápolás (mosdatás, fürdetés), öltöztetés, táplálás.
- Gondozói szerep, a gondozó emberi tulajdonságai.
- Fertőtlenítés a háztartásban: szükségessége, eljárásai (fizikai, kémiai), a fertőtlenítő vegyszerek kezelése.

## 17. tétel

**Határozza meg, milyen követelményei vannak az idős ember táplálkozásának! Ismertessen egy heti étrendet idős ember számára! Indokolja választását!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Az idős kor élettani változásai.
- Időskorúak életkori sajátosságai, gondozási feladatai, lehetőségei.
- Az idős ember anyagcseréjének jellemzői.
- Az egészséget megőrző táplálkozás követelményei idős korban: megfelelő testtömeg és egészségi állapot megőrzését szolgáló tápanyagok, napi energiamennyiség és tápanyag összetétel megválasztása, folyadékfogyasztás.

Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

## 18. tétel

**Ismertesse az elsősegélynyújtás általános szabályait! Sorolja fel a háztartás veszélyforrásait! Mutassa be a tennivalókat a bekövetkezett balesetek esetén!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- Elsősegélynyújtás fogalma, célja, feladatai.
- Sebek, sebellátás, vérzések és csillapításuk.
- Ájulás, eszméletvesztés, az újraélesztés.
- Fájdalomcsillapítás, görcsoldás.
- Elsősegélynyújtás mérgezések esetén.
- Törés, ficam, rándulás, áramütés, vízi balesetek.
- Napszúrás, rovarcsípések, mérgezések, égési sérülések, fagyás.
- Házi patika felszerelése, a gyógyszerek elhelyezése.

## 19. tétel

**Határozza meg a szelektív hulladékgyűjtés fogalmát! Mutassa be a szelektív hulladékgyűjtés lehetőségeit saját háztartásában, vagy munkahelyén!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- Szemét és hulladék fogalma.
- Szemét és hulladék gyűjtésének módjai.
- Környezettudatosság és fenntarthatóság fogalma és lehetőségei a hulladékgyűjtésben.
- Fenntartható fogyasztás fogalma.
- Háztartási hulladékok környezettudatos kezelése – szelektív hulladékgyűjtés, komposztálás, újrahasznosítás.

Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

## **20. tétel**

**Mutassa be, hogyan védekezhet háztartásában, munkahelyén a kártékony rágcsálók, rovarok és mikroorganizmusok ellen!**

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- Kártevők a lakásban és a ház környékén.
- A rovarok és rágcsálók kártételei.
- Rovar és rágcsálóirtás módjai.
- A rovar- és rágcsálóirtáshoz használható eszközök és szerek, ezek hatásai.
- Biztonsági intézkedések rovar- és rágcsálóirtás esetén (az emberi egészség és a házállatok védelme).



Szakképesítés: 34 814 01 Családi gazdálkodó  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A szóbeli vizsga megnevezése:  
Család- és háztartásellátás

## ÉRTÉKELÉS

[illegible]

dátum

aláírás

**Eredetivel mindenben megegyező  
hiteles másolat.**

Assembly Notes